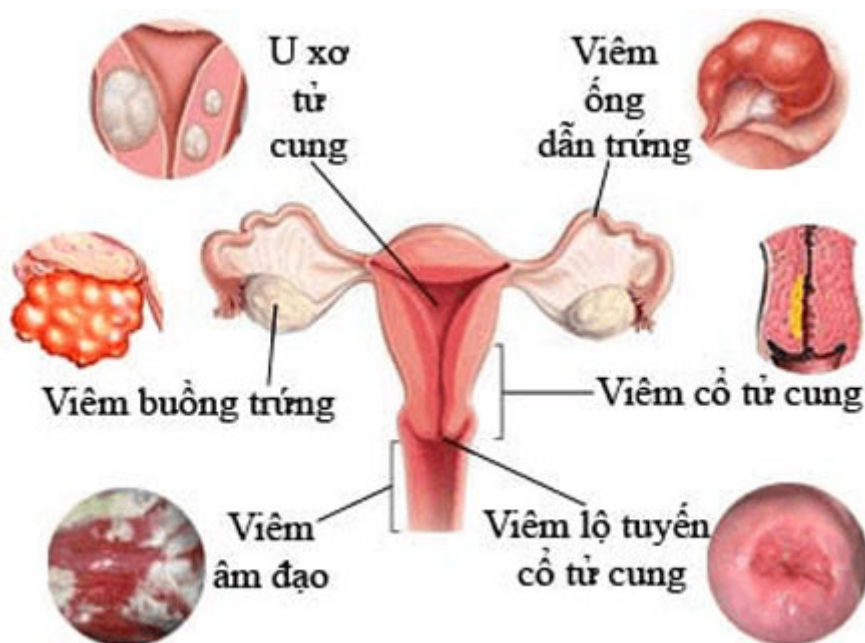


Các bệnh viêm nhiễm phụ khoa quen thuộc ở nữ giới

Bệnh phụ khoa tuy ít gây đe dọa đến tính mạng nhưng lại khiến chị em phụ nữ cảm giác bí bách, trở ngại trong cuộc sống thường ngày. Vậy các bệnh phụ khoa quen thuộc ở phụ nữ là những bệnh nào?



Bệnh viêm phụ khoa là như thế nào?

Bệnh viêm phụ khoa là nhóm một số bệnh lý thuộc bộ phận sinh dục của phái nữ như:

- “Cô bé”: cơ quan này gồm có môi lớn, môi bé... có khi quan sát phía bên ngoài.
- Âm đạo, dạ con, cổ tử cung, buồng trứng, vòi tử cung, hệ thống dây chằng,... có trường hợp cảm giác và theo dõi thông qua việc khám bệnh bằng tay, bằng mỏ vịt & ultrasound.

Các bác sĩ đầu ngành cho biết, tại thời điểm này, tỉ lệ chị em phụ nữ mắc viêm nhiễm phụ khoa lên đến 70% và thường bị tái phát nhiều lần nhưng không biết nguyên nhân, triệu chứng cùng với giải pháp điều trị bệnh đúng theo hướng dẫn. Một số bệnh phụ khoa không chỉ gây nên hại cho sức khỏe của phụ nữ mà lại có ảnh hưởng đến đời sống chăn gối, tuyệt đối có thể di chứng nguy hiểm đến khả năng sinh sản của nữ giới. Bởi vì thế, để tự giữ an toàn cho chính mình, phái nữ nên trang bị cho mình một số kiến thức chuyên môn cơ bản về căn nguyên, triệu chứng & giải pháp phòng ngừa những bệnh phụ khoa phổ biến.

Phòng khám phụ khoa tốt ở Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Các nguyên nhân quen thuộc gây ra bệnh viêm phụ khoa

Hiểu được các nguyên nhân giúp nữ giới tự chăm sóc chính bạn và cải thiện nguy cơ mắc bệnh viêm phụ khoa. Một số căn nguyên phổ biến gây ra bệnh viêm nhiễm phụ khoa gồm:

Vệ sinh chỗ kín còn bản

Tắm rửa cùng với vùng bẹn được thơm mát, sạch sẽ, khô thoáng luôn là điều mà phái yếu cần chú trọng nổi trội. Vậy nhưng, có tương đối nhiều người phụ nữ không có thói quen rửa vùng kín mỗi ngày hay không vệ sinh bộ phận sinh sản trong thời kỳ “đèn đỏ” hoặc trước và sau khi quan hệ. Việc này sẽ khiến cho vi trùng có hại trong vùng kín có thời cơ sinh trưởng, phát triển & gây ra viêm nhiễm, tổn thương nghiêm trọng.

Đồng thời, có những trường hợp chúng ta nữ vệ sinh vùng kín sai cách, quá sạch hay quá bẩn đều không có lợi cho cơ quan này. Nhiều người còn sử dụng nhiều dung dịch vệ sinh có độ pH cao, nồng độ chất tẩy rửa cao khiến phần bẹn bị khô hoặc rửa âm đạo quá sâu gây ra rối loạn thiên nhiên trong âm đạo. Thói quen mặc quần áo quá chật cũng là yếu tố bất lợi gây ra bệnh cho vùng háng của chị em phụ nữ bởi khiến cơ quan này luôn bí bách, không thoát mồ hôi và luôn trong hiện tượng ẩm thấp.

Chưa kể đến, một ít phụ nữ mắc bệnh viêm nhiễm phụ khoa do mẫn cảm khi gần gũi với BCS hoặc những sản phẩm dung dịch vệ sinh phụ nữ... vì vậy bạn nên lựa chọn một số sản phẩm lành tính, an toàn, độ pH thích hợp với vùng háng để phòng ngừa tình trạng kể trên nhé.

Khẩu phần ăn thiếu dinh dưỡng, lịch sinh hoạt hằng ngày không điều độ

Các chuyên gia cũng chỉ ra một lý do khác khiến phái đẹp hay bị bội nhiễm vùng háng đó là do chế độ dinh dưỡng chất dinh dưỡng, sinh hoạt không thích hợp. Nhiều cô gái trẻ có sở thích hay ăn các loại món ăn nhiều dầu mỡ, cay nóng, đồ ăn nhanh, uống trà sữa, nước ngọt hay dùng chất gây nghiện như bia rượu mà không bổ sung rau, hoa quả, ngũ cốc... Sẽ là căn nguyên gây nên bệnh phụ khoa.

Khám phụ khoa giá bao nhiêu

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Giao cấu không lành mạnh

Quan hệ tình dục với gái mại dâm, thô bạo, cường độ nhiều hoặc quan hệ với nhiều bạn tình, là một tác nhân dẫn tới sự phát triển của các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc như là: đau rát khi sex. Đặc biệt, trong trường hợp quan hệ không sử dụng những giải pháp che chắn thì phụ nữ rất dễ đối mặt với rủi ro mắc một số bệnh lây qua đường giao hợp, gây ra vết thương & nhiễm trùng vùng bẹn cực kỳ cao như: bệnh nấm Candida, herpes sinh dục, lậu mủ, Chlamydia.

Không chỉ có thế, việc quan hệ không an toàn với người mắc các bệnh hoa liễu, chứng bệnh nhiễm trùng bệnh nam khoa cũng là căn nguyên thường thấy và trực tiếp khiến phụ nữ bị lây nhiễm và mắc bệnh viêm nhiễm phụ khoa. Bởi vậy, tỉ lệ phái nữ đã có quan hệ tình dục bị mắc các bệnh phụ khoa luôn cao hơn nhóm người chưa có hoạt động tình dục.

Phá thai có thể gây bệnh phụ khoa

Các con gái từng tiến hành thủ thuật nạo hút thai không an toàn hay đặt vòng tránh thai không bảo đảm chất lượng, quá trình khử trùng không sạch sẽ khiến vi khuẩn có hại đơn giản thâm nhập và xâm nhập cơ thể gây ra viêm phụ khoa.

Bên cạnh đó, phái nữ sinh sản nhiều lần hay đang mang thai cũng là đối tượng dễ mắc bệnh viêm phụ khoa hơn bình thường bởi khi mang thai cơ thể cực kỳ mẫn cảm, hệ miễn dịch & sức đề kháng suy nhược, mặt khác nội tiết tố có sự đổi thay.

Triệu chứng của bệnh phụ khoa thường gặp

Một số bệnh phụ khoa phổ biến ở nữ giới là gì, dấu hiệu ra sao? phần tiếp theo là dấu hiệu & dấu hiệu điển hình của 11 bệnh viêm nhiễm phụ khoa ở nữ:

Viêm nhiễm âm đạo

Viêm âm đạo xem như là căn bệnh thường thấy nhất ở người phụ nữ. Nhân tố gây ra bệnh là do trùng roi, nấm, vi khuẩn neisseria gonorrhoeae hoặc chlamydia xâm nhập & tiến triển khu vực âm đạo và gây nên những triệu chứng khó chịu. Nghe nói, yếu tố chính khiến nữ giới hay mắc viêm âm đạo là do lây qua đường giao hợp, nhất là đối tượng các cô nàng trẻ tuổi. Bởi khi đó, họ chưa có kiến thức chuyên sâu về chăm sóc, vệ sinh vùng kín thật sạch hay việc dùng các dung dịch vệ sinh không hợp lý hoặc mặc quần sịp chật chội sẽ làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh.

Một vài biểu hiện thường thấy tốt nhất là:

- Có cảm giác ngứa rát hoặc nóng rát âm đạo, nhiều trường hợp bị sưng âm đạo
- Đau khi quan hệ tình dục hoặc khi đi tiểu
- Dịch tiết âm đạo có sự biến đổi lạ thường về màu, mùi và có khi ra nhiều hơn
- Có hiện tượng xuất huyết âm đạo nhẹ

Tùy vào hiện tượng của mỗi người mà chuyên gia sẽ đưa ra phác đồ điều trị phù hợp & hữu hiệu nhất. Các loại thuốc đặt hoặc thuốc antibiotic sẽ được khuyến nghị để giúp kiểm soát và cải thiện triệu chứng của bệnh.

Bệnh viêm cổ tử cung

Tìm hiểu về các bệnh phụ khoa thường gặp thì chẳng thể không đề cập đến hiện tượng bệnh viêm cổ tử cung. Đây là hiện tượng cổ tử cung bị viêm nhiễm nghiêm trọng, giảm thiểu hữu hiệu hoạt động của "tinh binh" khi vào cơ quan sinh dục nữ. Nếu như không nhận ra & chữa sớm, bệnh sẽ gây ra nhiều di chứng nguy hiểm như viêm tắc vòi trứng, giảm sút chức năng sinh sản.

Căn nguyên khiến nữ giới bị viêm cổ tử cung là do không vệ sinh chỗ kín đúng cách, sạch sẽ trong thời kỳ hành kinh hoặc trước và sau thời điểm giao hợp. Tuyệt nhiên, với các nữ giới từng bị hư thai hay đã "lâm bồn" nếu như không chăm sóc thân thể cẩn thận có thể nhiễm bệnh này tối giản hơn người thường.

Một số dấu hiệu thường gặp của bệnh viêm cổ tử cung là:

- Huyết trắng chuyển màu lạ thường như màu vàng, trắng đục hoặc màu xám, có mùi hôi nồng nặc
- Chị em khi quan hệ tình dục thường có cảm giác đau, bí bách
- Các bạn nữ khi tiểu tiện cảm giác nóng rát
- Chảy máu âm đạo bất thường, chẳng hạn ra máu giữa các kỳ kinh nguyệt hoặc sau thời điểm hoạt động tình dục

Các bạn nữ khi nhận thấy những dấu hiệu bất thường kể trên cần quan sát & đi kiểm tra sức khỏe nhanh gọn để được phỏng đoán sớm bệnh tình.

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung là bệnh lý được tạo ra bởi tình trạng viêm nhiễm, vết thương hay kích thích tế bào lót cổ dạ con. Những mô bị nhiễm bệnh hoặc bị xúc tác sẽ chảy nước nhầy, phồng to, thậm chí là ra máu khi chạm vào. Tác nhân chính khiến phụ nữ bị viêm cổ tử cung lộ tuyến là do vi rút mụn sinh dục, vi khuẩn lậu, phần bẹn bị mất cân bằng vi trùng hay nội tiết tố, hoặc do nữ giới bị mắc cảm với băng vệ sinh hoặc BCS...

Viêm lộ tuyến cổ tử cung thường gặp ở người phụ nữ có một vài nguyên nhân như: đã kết hôn, trải qua ≥ 2 lần sinh đẻ, đã từng bỏ thai, tiến hành các tư thế thô bạo khi giao hợp.

Một số dấu hiệu, dấu hiệu của bệnh viêm lộ tuyến gồm những:

- Dịch tiết âm đạo biến đổi bất thường, ra nhiều kèm mùi hôi nồng nặc, có màu vàng hoặc xám nhạt
- Âm vật đau rát, ra máu bất thường sau thời điểm hoạt động tình dục hoặc giữa các kỳ kinh nguyệt.
- Nữ giới gặp trở ngại khi đi đại, đau hoặc thấy bị nóng rát âm đạo.
- Có trường hợp bên cạnh dấu hiệu sốt, đau bụng

Các bác sĩ chuyên khoa y tế cho biết, viêm lộ tuyến cổ tử cung ít khi gây ra một số triệu chứng rõ rệt nên chưa thể khẳng định có thể khẳng định phái nữ đang mắc bệnh viêm lộ tuyến khi có một số triệu chứng trên. Các biểu hiện này có trường hợp trùng với những bệnh phụ khoa khác. Vì thế, nữ giới nên đến gặp bác sĩ phụ khoa định kỳ để nhận thấy bệnh sớm và điều trị kịp thời.

Nhiễm trùng vùng chậu

Một trong số các bệnh viêm nhiễm phụ khoa thường gặp đó là viêm vùng chậu. Đây là tình trạng viêm nhiễm ở bộ phận sinh dục nữ, truyền nhiễm đa số qua con đường sex. Qua việc tiến hành sinh hoạt tình dục, vi khuẩn từ âm đạo sẽ di chuyển đến tử cung, ống dẫn trứng và buồng trứng, từ đó gây nên nhiễm trùng ở vùng xương chậu.

Tại thời điểm này, đối tượng mắc bệnh chính là chị em phụ nữ trong lứa tuổi từ 27 đến 45. Đây là một trong số những bệnh viêm nhiễm phụ khoa phái nữ vô cùng nguy hại, có nguy cơ gây ra vô sinh, hiếm muộn rất cao & tác động trực tiếp đến sức khỏe người có bệnh. Một ít biểu hiện phổ biến của bệnh như:

- Thấy đau lâm râm khu vực bụng dưới
- Dịch tiết âm đạo biến đổi khác thường và ra nhiều hơn
- Có cảm giác đau rát khi quan hệ tình dục
- Đi kèm một số dấu hiệu nhiệt độ cơ thể tăng cao, thân thể ớn lạnh và cảm giác mệt mỏi

Nhằm phỏng đoán bệnh viêm nhiễm vùng chậu, thầy thuốc chuyên khoa thường khuyến nghị cho người bị bệnh làm xét nghiệm y khoa để tìm khuẩn lậu hoặc chlamydia cùng với các xét nghiệm lâm sàng. Để điều trị, những trường hợp bệnh nhẹ có trường hợp dùng thuốc kháng sinh nhưng khi bệnh diễn tiến nặng, có biểu hiện áp xe thì sẽ chữa bằng cách ngoại khoa.

Nhiễm trùng phần phụ

Phần phụ của chị em phụ nữ gồm những một số cơ quan sau: ống dẫn trứng, buồng trứng & hệ thống dây chằng rộng. Viêm nhiễm phần phụ là tình trạng bội nhiễm ở một vài cơ quan trên do nấm, virus hay vi khuẩn gây.

Tác nhân chính khiến những nữ giới bị viêm nhiễm phần phụ đó là: quá trình vệ sinh chỗ kín sai cách, tiền sử bỏ thai không an toàn hay sinh hoạt tình dục không có phương pháp che chở. Bên cạnh đó, một vài bệnh viêm nhiễm phụ khoa ở nữ giới như bệnh viêm cổ tử cung, viêm âm đạo, viêm tử cung... cũng là nguyên nhân gây ra viêm nhiễm phần phụ cho nữ giới.

Có 2 loại nhiễm trùng phần phụ đó là: viêm phần phụ cấp tính và mạn tính, với một số dấu hiệu chi tiết như sau:

- Cảm giác đau vùng bụng dưới, đau bụng dưới
- Kinh nguyệt bị rối loạn hoặc có hiện tượng rong huyết lâu ngày
- Xuất huyết âm đạo bất thường
- Chất nhầy âm đạo đổi thay khác thường, có màu xám và có mùi hôi nồng nặc
- Cảm nhận ngứa âm đạo
- Cơ thể mệt mỏi, sốt

Nhiễm trùng phần phụ không những ảnh hưởng đến tâm lý, cuộc sống thường ngày mà lại gây ra nguy hại đến sức khỏe. Khi bị viêm phần phụ, nữ giới sẽ có nguy cơ cao mắc một số chứng bệnh hậu quả như: ung thư cổ tử cung, chửa ngoài tử cung, vô sinh, hiếm muộn - vô sinh, hiếm muộn. Nếu bị viêm nhiễm truyền nhiễm sang phúc mạc tiểu khung, viêm phúc mạc toàn thể và nhiễm trùng máu có trường hợp sẽ dẫn đến tử vong.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/10-benh-phu-khoa-thuong-gap-o-phu-nu>

U xơ cổ tử cung

U xơ cổ tử cung là hiện tượng xuất hiện những u bướu lành tính ở dạ con. Nhóm tuổi chị em phụ nữ mắc u xơ tử cung cao tốt nhất là từ 35 - 45 tuổi. Hiện một số nhà nghiên cứu chưa tìm ra nhân tố rõ rệt gây ra bệnh u xơ cổ tử cung. Tuy vậy, cũng có một số khẳng định rằng tác nhân có khi gây bệnh là do thay đổi hormon hoặc do di truyền.

Triệu chứng của bệnh thường gặp là:

- Trong kỳ kinh nguyệt chảy nhiều máu hơn và lâu ngày hơn bảy ngày
- Đi đại nhiều lần trong 24 giờ
- Đau bụng kinh
- Thấy đau bụng dưới hoặc đau xương chậu
- Thấy đau rất khi quan hệ tình dục

Tuy vậy, chưa nhiều người bị u xơ cổ tử cung mà không nhìn thấy bất cứ triệu chứng hay biểu hiện nào. Tình trạng này có trường hợp là triệu chứng nguy cơ bị ảnh hưởng bởi kích thích, khu vực & số lượng của khối u xơ tử cung.

Nhằm chữa trị nhân xơ tử cung, bác sĩ chuyên khoa sẽ nhờ vào các phông đoán lâm sàng và lứa tuổi của bệnh nhân để khuyến nghị có thể can thiệp bằng phẫu thuật cắt bỏ khối u hay không.

U nang buồng trứng

Nang là các túi chứa chất lỏng phát triển trên buồng trứng gọi là u nang buồng trứng. Theo các bác sĩ đầu ngành trong ngành, sở hữu nhiều loại bệnh u nang buồng trứng nhưng có hai loại chính thường thấy đó là bệnh u nang buồng trứng thực thể và u nang buồng trứng cơ năng.

Một số dấu hiệu mà người có bệnh phổ biến khi u nang tiến triển đến kích cỡ nhất định là:

- Có cảm giác nôn mửa & nôn
- Có cảm giác đầy hoặc sưng bụng
- Khi hoạt động mạnh thấy đau bụng
- Trước chu kì kinh nguyệt có cảm giác đau khu vực xương chậu
- Có cảm giác thấy đau khi quan hệ
- Cảm giác đau ở đùi hoặc lưng dưới

Bệnh u nang buồng trứng là một căn bệnh viêm phụ khoa tương đối nguy hại bởi u bướu cũng tác động trực tiếp tới khả năng có con của chị em phụ nữ. Đã có những trường hợp do không nhận thấy sớm và không chữa trị kịp thời u nang buồng trứng nên rơi vào tình trạng vô sinh, trở ngại trong việc có thai.

Bệnh ung thư cổ tử cung

Ung thư cổ tử cung được tạo thành khi tế bào ở màng nhầy cổ tử cung khởi đầu phát triển khác thường và chẳng thể kiểm chế, tạo ra nên một u bướu lớn. Trong trường hợp khối u lành tính thì sẽ không có hại hoặc không lan rộng sang các cơ quan khác. Thế nhưng, trong trường hợp đây là u bướu ác tính thì sẽ lây truyền nhanh tới những bộ phận lân cận như bàng quang, âm đạo có khi còn di căn tới não, xương, phổi & diễn tiến thành bệnh ung thư ảnh hưởng trực tiếp theo tính mạng của bệnh nhân.

Ung thư tử cung thường nhìn thấy ở độ tuổi 35 tới 50 nhưng hiện nay bệnh có xu hướng trẻ hóa, tỷ lệ bị lây bệnh khá cao ở phụ nữ trong lứa tuổi 20 đến 30. Một vài biểu hiện có trường hợp trông thấy của bệnh ung thư cổ tử cung gồm có:

- Cảm giác đau khi giao hợp và có trường hợp ra máu âm đạo ngay sau
- Ngày “nguyệt san” lâu ngày, chảy nhiều máu hơn bình thường
- Chị em gặp trở ngại khi đi tiểu tiện, cảm nhận đau hoặc thấy xuất huyết
- Chất nhầy âm đạo có mùi nồng nặc
- Có cảm giác đau vùng chậu
- Thân thể cảm giác mệt mỏi, thèm ăn, sút cân không rõ nhân tố
- Ra máu âm đạo bất thường sau khi mãn kinh

Ở thời kỳ bệnh nhẹ tiên, những biểu hiện tiền ung thư thường không rõ nét và không gây nhiều cơn đau. Vậy nên, một số phái đẹp cần khám bệnh sản phụ khoa định kỳ để nhận thấy bệnh sớm. Để ngừa bệnh, lời khuyên bảo của chuyên gia đó là nên đi chích vắc-xin bệnh ung thư cổ tử cung trước khi lập gia đình.

Viêm nội mạc tử cung

Khi nội mạc tử cung bị vi trùng và các ký sinh trùng xâm nhập, gây nên chấn thương, nhiễm khuẩn sẽ gây nên hiện tượng viêm niêm mạc tử cung. Các biểu hiện của bệnh thường tương tự với nhiều bệnh viêm nhiễm phụ khoa thường thấy ở phụ nữ. Vậy nhưng, nếu người mắc bệnh gặp phải một số biểu hiện như: xuất huyết âm đạo bất thường, dịch tiết âm đạo lạ thường, bụng phình to, đại tiện khó, đau xương chậu, thắt vùng eo lưng, hậu môn, nóng sốt,... thì phải mau chóng đến bệnh viện để chẩn đoán đúng bệnh và can thiệp chữa trị ngay từ giai đoạn đầu.

Mặc dù viêm niêm mạc tử cung không gây nên nguy hại trực tiếp tới sinh mạng nhưng nếu như để tình trạng bội nhiễm quá lâu sẽ gây ra một vài di chứng hậu quả như: viêm vùng chậu, áp xe dạ con hoặc xương chậu, nhiễm khuẩn huyết, gây ra vô sinh... vậy nên, chị em phụ nữ đừng nên coi nhẹ.

Chứng bệnh đau “cô bé” mạn tính

Tình trạng “cô bé” bị ngứa, đau rất lâu ngày do nhiều yếu tố gây nên được gọi là chứng bệnh đau “cô bé” mãn tính hay còn được gọi là Vulvodynia. Đây là một trong số những loại bệnh viêm nhiễm phụ khoa nữ giới dễ gặp phải nhất.

Hội chứng đau âm hộ mạn tính là một bệnh khá khó hiểu bởi có mức độ ngứa rát, bí bách thất thường. Nhiều lúc người mang bệnh sẽ cảm nhận bứt rứt không ngừng nhưng cũng sở hữu khi do gãi ngứa, xúc tác thì mới khó chịu. Đồng thời, có lúc thì phụ nữ sẽ cảm thấy bí bách & đau hay không chịu nổi nhưng cũng sở hữu lúc lại bứt rứt thông thường.

Thực tế, những triệu chứng của bệnh phụ khoa thường tương đối tượng tự, đối với Vulvodynia thì người bị bệnh sẽ có một số dấu hiệu như sau:

- Cảm giác đau ở vùng bẹn
- Nhìn thấy biểu hiện đau đớn, ngứa rát và nhói ở âm vật bất kỳ thời điểm nào, đặc biệt là khi đi tiểu
- Chứng bệnh đau âm vật kinh niên phát triển nghiêm trọng thì một số đau rát sẽ quặn quại hơn, còn có thể là người mắc bệnh không thể mặc quần không thấm mồ hôi, không thể giao cấu & luôn đau mỗi kể cả khi đi cùng với khi ngồi.

Hội chứng đau âm vật mãn tính tác động khá nhiều đến những mối quan hệ & sinh hoạt đời thường. Để mau chóng giải quyết tình trạng này thì phái nữ nên thăm khám bác sĩ chuyên khoa khi có những biểu hiện khác thường để các bác sĩ chuyên khoa sẽ đưa cho bạn biện pháp chữa bệnh hợp lý nhất.

Những bệnh lây nhiễm qua đường giao hợp

Bệnh lây lan qua đường tình dục là hiện tượng cơ thể bị lây lan virus, xoắn khuẩn, nấm, vi khuẩn hay ký sinh trùng từ người này sang người khác ung chuẩn hoạt động tình dục. Ngoài con đường tình dục thì chị em phụ nữ có trường hợp mắc bệnh do dùng chung đồ cá nhân với người mang bệnh. Một số bệnh lây qua đường quan hệ tình dục gồm có: căn bệnh giang mai, bệnh sùi mào gà, bệnh lậu, hạ cam, mụn sinh dục...

Biểu hiện của bệnh tương tự những bệnh viêm nhiễm phụ khoa ở nữ khác, không chỉ có thể là một vài dấu hiệu như:

- Phát ban hay xuất hiện một số vết lở loét, nốt mào gà, mụn phỏng quanh hậu môn, đường miệng hay cơ quan sinh sản.
- Vùng háng tuyến hạch sưng & gây ra đau
- Âm hộ ngứa rát, sưng đỏ
- Thân thể suy yếu, giảm cân không rõ yếu tố, sốt, hay đổ mồ hôi, ớn lạnh.

Một số bệnh truyền nhiễm qua đường quan hệ tình dục không những tác động đến tâm tính, cuộc sống của người bệnh và còn nguy hiểm đến tính mạng. Bệnh còn là nỗi náo nao của xã hội khi tỉ lệ người bệnh càng ngày càng cao. Để phòng tránh, giảm thiểu hiểm họa bị lây bệnh thì chị em phụ nữ nên dùng BCS hay biện pháp bảo vệ khi sex.

<https://bacsituvanonline.vn>

Một số cách ngăn ngừa bệnh viêm nhiễm phụ khoa

Bệnh viêm phụ khoa là một trong các bệnh mà chị em phụ nữ vô cùng dễ mắc phải, bởi vì thế để

giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh, người phụ nữ nên hiểu được một ít giải pháp phòng chống như sau:

Vệ sinh vùng kín sạch sẽ

Rửa chỗ kín thật sạch, đúng theo hướng dẫn là yếu tố mới đầu góp phần hạn chế mắc những bệnh phụ khoa ở phái nữ. Nên tránh sục rửa âm đạo sâu, sai cách sẽ càng tác động để đẩy cho vi trùng thâm nhập sâu vào trong thân thể. Trong lúc vệ sinh vùng “tam giác mật” nên lựa chọn những loại dung dịch tẩy rửa có độ pH bảo đảm, không dùng các loại xà bông có hàm lượng kiềm cao để cải thiện phần bẹn bị khô, bị kích ứng.

Đồng thời, những phái yếu nên chọn ra quần lót thoải mái, rộng rãi, thoáng mát, vật liệu thấm hút tốt để cho phần bẹn luôn khô thoáng. Điều đó sẽ tạo ra môi trường sạch sẽ, làm cho vi trùng chẳng thể tấn công vào trong cơ thể để gây bệnh

Quan hệ tình dục lành mạnh

Giao hợp lành mạnh, an toàn là quan hệ chung thủy với một người yêu, có sử dụng BCS để ngăn ngừa và tuyệt đối giao cấu với người đang mắc bệnh.

Hoạt động tình dục vừa là căn nguyên trực tiếp, vừa là nhân tố gián tiếp gây nên hầu hết những bệnh, gồm có cả bệnh phụ khoa ở người phụ nữ & nhiều bệnh lý khác. Bởi vì thế, sinh hoạt tình dục lành mạnh, an toàn chính là điều mà tất cả chị em phụ nữ cần lưu ý để bảo vệ sức khỏe cho chính mình.

Chế độ sinh hoạt ăn uống tinh dưỡng hợp lý

Trong trường hợp muốn ngăn cản nguy cơ mắc viêm phụ khoa thì nữ giới nên có chế độ ăn thích hợp, bổ sung nhiều dinh dưỡng cho cơ thể. Làm giảm sử dụng một số thực phẩm sở hữu nhiều dầu mỡ, thức ăn cay nóng & những loại đồ uống có cồn, có ga để giảm rủi ro mất cân bằng nội tiết tố, thừa cân,

Bên cạnh đó, nữ giới cần giữ cho thân thể, tinh thần được thư giãn, cải thiện lo âu, áp lực trong đời sống. Luyện tập thể thao, thể dục thường ngày như chạy bộ, dạo bộ, tập yoga... cũng vẫn làm cho nội tiết tố tiết tố nữ trong thân thể được ổn định. Nên đi ngủ trước 23h trước 11h đêm, giảm thiểu thức quá khuya chính là một trong số những giải pháp phòng ngừa bệnh viêm phụ khoa phổ biến.

Khám phụ sản định kỳ 6 tháng mỗi lần

Các chuyên gia sản phụ cảnh báo rằng phụ nữ nên đi thăm khám phụ khoa theo lịch 1 năm 2 lần giúp đảm bảo cho sức khỏe sinh sản chưa kể đến sẽ nhận ra ra nguồn bệnh từ sớm, giảm thiểu được hiểm họa mắc quá nhiều bệnh tác hại. Quá trình đi đến bác sĩ khám phụ khoa theo lịch lại càng vô cùng quan trọng đối với những nữ giới đã từng có sinh hoạt tình dục.

Phòng khám Thái Hà được xem là mũi nhọn, từ lâu đã nhận được phản hồi tốt từ số đông phái đẹp sinh sống tại thủ phủ & một số tỉnh lân cận. Tại phòng khám 11 Thái Hà, phác đồ khám bệnh khoa học, đem tới sự khó nói & thư giãn cho những phái nữ vốn vô cùng ngại chuyện thăm khám phụ sản.

Bệnh phụ khoa làm cho chị em phụ nữ gặp nhiều khổ sở, bứt rứt trong đời sống. Vì lẽ đó, hiểu được các tin tức về bệnh sẽ giúp một số con gái che chở sức khỏe của mình được tốt hơn. Mong rằng với các chia sẻ về 11 bệnh phụ khoa ở nữ giới & cách phòng tránh sẽ giúp phái yếu hiểu biết hơn về vấn đề này. Mọi tò mò nếu cần hỗ trợ thì liên lạc với phòng khám đa khoa 11 Thái Hà theo số điện thoại 0968.830.731 để được tư vấn nhanh nhất.