

I'm not a bot

























[illegible]

afta; si son bultitos pequeños que no ulceran, papilitis; muchos puntos blancos, quizá hongos; varias úlceras juntas + fiebre, herpes. Ante la duda, un profesional lo podrá distinguir con un examen visual. Me principal es mantener la zona limpia y evitar irritarla más. Algunos consejos rápidos: realiza enjuagues con agua y sal un par de veces al día (efecto antiséptico y antiinflamatorio suave) evita comidas picantes/ácidas, no estés tocando el granito con los dientes o los dedos, y bebe bastante agua. Si duele, puedes aplicar un gel oral con ácido hialurónico o incluso una pizca de miel para aliviar y favorecer la cicatrización (en aftas funciona bien). Un antiinflamatorio tomado (como ibuprofeno) puede reducir la inflamación y dolor si es muy molesto. Generalmente, no hace falta pinchar ni medicar agresivamente; el tejido de la lengua se regenera rápido, así que en cuestión de días debería mejorar. Si pasan más de 7-10 días y sigue igual, busca evaluación profesional. Depende del tipo de lesión. Un granito por papilitis (papila inflamada) no es contagioso en absoluto, ni las aftas tampoco (no se transmiten de persona a persona). Por otro lado, si el "grano" es en realidad parte de un herpes oral activo, sí podrías contagiar el virus del herpes a otra persona mediante besos o contacto directo con la saliva mientras tengas las lesiones. Igualmente, las verrugas por VPH en la lengua implican presencia del virus del papiloma, que puede transmitirse por contacto íntimo oral. La candidiasis oral podría pasar a un bebé lactante o a una pareja inmunodeprimida, aunque en adultos sanos no es fácil "contagiar" hongos salvo que existan las condiciones propicias. En resumen: lesiones de origen viral (herpes, papiloma), cuidado porque si son contagiosas; lesiones inflamatorias o aftas, no te preocupes que no "se pegan". Cuando no estés seguro del origen de un grano, mejor evita compartir cepillos de dientes, cubiertos o besos profundos hasta confirmar de qué se trata. Si el granito no desaparece en una semana o dos, aumenta de tamaño, presenta un aspecto extraño (muy duro, bordes irregulares, color muy oscuro) o viene acompañado de otros síntomas preocupantes como dolor intenso, fiebre, dificultad al tragar, entonces deberías acudir al dentista para evaluación En cambio, por un granito pequeño que duele poquito y se va reduciendo día a día, puedes esperar y manejarlo en casa. También es buena idea aprovechar tu próxima limpieza o revisión para comentarle al odontólogo si has tenido lesiones recurrentes, aunque ya no las tengas, para que examine por si queda algún signo. Y por supuesto, si te sientes intranquilo, aunque no cumplas "criterios" de gravedad, vale la pena consultar por tu tranquilidad mental. Los granos en la lengua pueden ser molestos y, en algunos casos, indicar problemas de salud bucal o infecciones. Aunque muchos desaparecen por sí solos, es fundamental identificar su causa para recibir el tratamiento adecuado. En Clínicas Cleardent, nuestros profesionales realizan un diagnóstico preciso para determinar el origen de estos granos y te ofrecen el tratamiento más efectivo, garantizando tu bienestar bucal y tranquilidad. Si tienes granos en la lengua o cualquier otra molestia oral, no lo dejes pasar. Pide tu cita en Clínicas Cleardent y recibe la mejor atención para cuidar tu salud bucal. ¡Estamos aquí para ayudarte a sonreír sin preocupaciones! La aparición de granos en la lengua es motivo de preocupación para muchas personas, especialmente cuando salen de un día para otro y sin razón aparente. Estos granitos son habitualmente indoloros, pero sí que generan molestias a quien los tiene. Por eso, hoy te explicamos por qué salen y de qué manera puedes tratarlos. ¿Qué son los granitos en la lengua? Los granos en la lengua son pequeñas bolitas o bultos que aparecen en la superficie como consecuencia de algún problema. Aunque no suele implicar gravedad, sí que nos alertan de que hay algo en nuestra boca o el organismo que no va como debe. En función de su origen, es posible encontrarnos con granitos en la lengua que duelen e incluso escuecen, frente a otros completamente asintomáticos. Del mismo modo, el color varía entre tonos blancos o rojos. Los granos en la lengua no siempre son dolorosos, pero es conveniente revisarlos en un dentista de confianza para descartar problemas graves ¿Dónde pueden aparecer? El lugar donde salen estas pequeñas protuberancias puede darnos pistas acerca de su origen. Es normal notar estos granos al final de la lengua, cerca de la garganta. En tal caso, su aparición puede estar relacionada con la inflamación de las placas. Pero tampoco es extraño apreciar granitos en la punta de la lengua, especialmente tras comer algún alimento muy caliente o nos hemos mordido por accidente. Lo cierto es que pueden aparecer a lo largo de toda la superficie lingual, e incluso debajo de la lengua. Para que te hagas una mejor idea, en esta foto puedes ver cómo son los granos en la lengua. Los síntomas de los granitos en la lengua Muchas veces nos percatamos de que tenemos granitos bucales al verlo ante el espejo o porque lo notamos, especialmente si se encuentra en un lateral o debajo de la lengua. En otras ocasiones, sin embargo, experimentamos ciertos síntomas que nos alertan de su presencia. Algunos de los signos más comunes consecuencia de tener bultitos linguales son: Dolor localizado cuando el grano entra en contacto con alimentos picantes Molestias al rozarlo con los dientes Sensación de quemazón o ardor Pico o cierto hormigueo en la lengua Inflamación y enrojecimiento de las papilas gustativas Hinchazón de la garganta, sobre todo si los granitos están cerca de la parte posterior de la lengua Causas de los granos en la lengua Pero, ¿por qué aparecen los granitos linguales? En la mayoría de ocasiones la respuesta es la más obvia: no es más que una llaga. Aunque más allá de las aftas, lo cierto es que hay enfermedades que propician la aparición de granitos. Para que salgas de dudas, vamos a enumerar las causas más habituales. Llagas bucales Las aftas o llagas son pequeñas heridas que pueden salir en toda la boca, no solo en la lengua sino también en la encía o en la cara interna de las mejillas. Lo normal es que tengan un color que va del blanco al amarillo y, aunque suelen ser bastante dolorosas, desaparecen por sí solas al cabo de varios días. Heridas en la lengua Los mordiscos accidentales en la punta o lateral de la lengua hace que la zona afectada se inflame y se enrojezca. Este dolor puede durar varios días y, como consecuencia, la herida toma el aspecto de un bulto. Sin embargo, en estos casos no es necesario hacer nada, simplemente tener paciencia. Quemaduras Tomar bebidas o alimentos demasiado calientes generan con frecuencia quemaduras en la lengua que derivan en pequeños granitos rojos. Aunque durante los días posteriores es normal sentir la zona adormecida, las quemaduras -siempre que no sean demasiado graves- remiten al cabo de una semana. Infección Las infecciones localizadas generan distintas reacciones en la boca. Aunque la más habitual es la inflamación de los ganglios o la aparición de placas, es normal que salgan pequeñas rugosidades o bultos en la superficie lingual. De hecho, muchas de las enfermedades más comunes de la lengua tienen su origen en distintas infecciones. Alergias alimentarias o intolerancias Las reacciones alérgicas varían mucho de una persona a otra, es necesario tener en cuenta el nivel de intolerancia y el alimento en sí. Una de las reacciones más comunes se produce en la zona bucal, más concretamente en la lengua. Como consecuencia de la alergia, el cuerpo provoca la inflamación de las papilas gustativas o la aparición de pequeños granitos. Virus del papiloma humano (VPH) Los granos en la lengua por VPH son corrientes en las personas que padecen esta enfermedad. En tales casos, es habitual que los granitos salgan en la zona posterior de la lengua, cerca de la garganta y que produzcan cierta sensación de escozor. Determinados hábitos Fumar, beber alcohol con frecuencia, no llevar unas buenas rutinas de higiene diarias... Todos estos hábitos son perjudiciales para la boca y acentúan los problemas linguales o la aparición de granitos. Es importante evitar fumar y beber, sobre todo si tenemos alguna complicación lingual previa, como la lengua geográfica o advertimos grietas en su superficie. Además de los dientes y las encías, la lengua necesita de la misma higiene diaria para evitar problemas. ¿Cómo se pueden quitar los granos linguales? Lo primero que debemos hacer si vemos granos en la lengua es consultar con un dentista de confianza o médico de cabecera. Solo mediante una revisión será posible determinar el origen de los granitos y poner en marcha las acciones adecuadas. En caso de que los granitos sean fruto de llagas, quemaduras o mordiscos accidentales, no existe ningún tratamiento. Aun así, es posible adquirir productos específicos en farmacias que aceleran la cicatrización de estas heridas. Respecto a las alergias, con el fin de bajar los síntomas, lo más recomendable es recurrir a la medicación antihistamínica recetada por un especialista. Lo mismo deberíamos hacer si tenemos el virus del papiloma humano: ha de ser un médico quien pautе los fármacos indicados para cada paciente. En caso de que haya una infección, es fundamental determinar su origen. En ocasiones, los granitos son consecuencia de un flemón, pero también de la fiebre generada por un resfriado. Remedios caseros para los granitos en la lengua Podemos prevenir la aparición de granitos en la lengua en casa simplemente mejorando la higiene diaria. La limpieza de nuestra boca es la base de la salud oral, así que es esencial cuidarla cada día para evitar no solo las enfermedades linguales, sino otros problemas bucales, como las caries. Si tienes granitos en la lengua, utiliza una pasta dentífrica de sabor suave para que no tengas escozor al lavarte los dientes. Conviene que uses un colutorio a diario, ya que así podrás eliminar con mayor efectividad los restos de comida y disfrutarás de un aliento fresco. Otro punto que no debemos olvidar sobre la limpieza de la lengua es el uso de un raspador lingual. Este utensilio está especialmente pensado para higienizar la superficie lingual, que es donde más bacterias se acumulan. Basta con usarlo una vez al día y verás como tu salud bucodental mejora con creces. Ahora que ya sabes por qué tienes granos en la lengua y cómo puedes solucionarlo, no dudes en contactar con Ferrus&Bratos. Podemos ayudarte a tener una lengua sana, además de darte las pautas necesarias para cuidar a diario de toda tu boca. ¡Pide cita! El 91% de los lectores encuentra útil este contenido (Sobre 191 valoraciones) ¿Te fue útil este artículo? ¿Qué podemos hacer por ti? Pruebas diagnósticas y plan de tratamiento integral gratuito En Ferrus&Bratos cumplimos con el RGPD de la UE por lo que tus datos están seguros. Además, debes aceptar nuestra política de privacidad al enviar un formulario: Responsable: Ferrus Bratos Clínica Dental S.L. Finalidad: poder gestionar tu petición. Legitimación: tu consentimiento expreso. Destinatario: tus datos se guardarán en Raiola Networks, - nuestro proveedor de hosting -, que también cumple con el RGPD. Derechos: podrás ejercer tus derechos de acceso, rectificación, limitación y supresión de datos en datos@clinicaferrusbratos.com